

Salade met frambozen, walnoten, avocado en kipfilet

week 35

Menugang: Lunch
Benodigde tijd: 15 minuten
Aantal personen: 4 personen

Ingrediënten

- 200 g gerookte kipfilet
- 1 zak gemengde salade (300 gram)
- 250 gram frambozen
- 30 gram gehakte walnoten
- 1 avocado
- Balsamico azijn (1 eetlepel)
- Olijfolie (2 eetlepels)

Bereidingswijze

1. Snijd de gerookte kipfilet in stukjes.
2. Verwijder de schil van de avocado, snijd deze doormidden en verwijder de pit.
3. Snijd de avocado in stukjes.
4. Meng in een grote slabak de gemengde sla, frambozen, walnoot avocado en kipfilet.
5. Maak een dressing van de olijfolie en balsamicoazijn.
6. Goed omscheppen en verdeel de salade over 4 borden.

Serveertip:

Lekker met vers stokbrood of snee volkorenbrood.

Variatietips:

- In plaats van gerookte kip is ook kipfilet te nemen. in stukjes geroerbakt en gaar in ca. 4 minuten.
- Dit gerecht als hoofdmaaltijd: ga dan voor 100 g gerookte kipfilet per persoon en serveer er rijst, couscous of stokbrood bij.

