

## Rucola met sinaasappel en dadels<sup>1</sup>

recept 64

Menugang: lunch-salade  
Benodigde tijd: 10 minuten  
Aantal personen: 2 personen

### Ingrediënten

- 50 g rucola
- 50 g walnoten
- Rode paprika
- 1-2 sinaasappels
- 4-5 grote dadels
- 3 eetlepels extra vergine olijfolie
- grove peper
- zeezout

### Bereidingswijze

1. Spreid de rucola uit op een schaal of bord.
2. De paprika snijden in reepjes.
3. Snijd de schil van de sinaasappels en snijd ze in plakjes.
4. Snijd de dadels doormidden, haal de pit eruit. Het vruchtvlees klein snijden.
5. Leg de paprika, sinaasappel, dadels en de walnoten ( eventueel kleiner gehakt) op de sla..
6. Maak de dressing van olijfolie, peper en zeezout.
7. Sprenkel de dressing over de salade.

### Serveertip:

Serveer eventueel met 50 gr rucola en een hele paprika

### Variatietip:

- Extra 20 gr waterkers toevoegen.



---

<sup>1</sup> Bron: 50x lunchen zonder brood - Jennifer en Sven